



EXEMESTANO

O Exemestano é um inibidor de aromatase utilizado em pacientes com câncer de mama.

Apresentação disponível no mercado: comprimidos revestidos de 25mg.

MODO DE USAR:



Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.

ONDE ARMAZENAR:



Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.



HB ONCO

ORIENTAÇÕES GERAIS



Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?

Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.



E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?

Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.

Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.



E se eu esquecer de tomar o comprimido?

Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.

Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.



Cuidados com a pele:

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.



Como ocorre um ciclo de hormonioterapia oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pelas datas de administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.



1 Uso da medicação



Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das hormonoterapias orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

Durante o tratamento, irritabilidade, dor articular, labilidade emocional (choro fácil), diminuição da lubrificação e da libido podem ocorrer.

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo.

Caso seus exames estejam alterados e isso impossibilite o próximo ciclo de tratamento, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Lembre-se de conversar com seu médico sobre manutenção de peso e atividades físicas. Em caso de dúvidas e/ou necessidade de orientação sobre alimentação, procure um nutricionista.

3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.



O uso do Exemestano é contínuo, podendo ser espaçado à critério médico.



Principais reações adversas

Queda de cabelo pouco comum (cerca de 15% dos pacientes)

Rubor

Aumento de suor

Náusea/ Vômito

Diarreia

Cansaço

Depressão

Insônia

Diminuição dos linfócitos

Dor de cabeça

Tontura

Dor nas costas

Dor Abdominal

Dores em articulações/membros

Ondas de Calor





Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais
episódios de diarreia



Dor articular intensa
(ex: dedo em gatilho)

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

Em caso de dúvidas, ligue:

Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência do Hospital de Base.



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;



Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada;

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.

Diarreia



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás);

Prefira o consumo de alimentos que “prendem o intestino”, como: batata, maisena, banana prata, limão, maçã sem casca.

Náuseas e vômitos



Prefira alimentos gelados e/ou em temperatura ambiente, secos, sem caldos, leves e pequenas porções;

Evite alimentos gordurosos, frituras, temperados e com cheiro forte.

Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

1 Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Mar/2022.

Up to date. Informações sobre a medicação. Acesso em Set/2022.

Wyeth Indústria Farmacêutica Ltda. Bula da Medicação. Acesso em Set/22.

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Set/2022.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO